



STAY CONNECTED WITH **KP.ORG**

Start managing your health online

At Kaiser Permanente, kp.org is your connection to managing your health and receiving high-quality care from the comfort and safety of your home. With a kp.org account, you have access to:

- Online care, including video and phone appointments, e-visits, and more
- Critical information about the coronavirus, facility updates, mail-order pharmacy, and online assessment tools
- Self-care tools to support your total health – mind, body, and spirit

Download the Kaiser Permanente app

You can download the Kaiser Permanente app to your smartphone to access these tools on the go.



Manage your health anytime, from anywhere

Sign in anytime to:¹

- Start an e-visit
- Join your scheduled video visit
- View most lab test results
- Schedule, confirm, and cancel appointments
- Order new and refill prescriptions
- Print vaccination records for school, sports, and camp
- Manage a family member's health care²

Register today!

Go to **kp.org/registernow** or the Kaiser Permanente app and follow the step-by-step instructions to get started. You'll need your health record number, which you can find on your Kaiser Permanente ID card.

STEP 1:

Enter your home Kaiser Permanente region, your health record number (from your ID card), your name, and your date of birth.

STEP 2:

Click "Next," then accept the terms and conditions.

STEP 3:

Create your user ID and enter your email address. After you're registered, you'll use this user ID to sign in to kp.org.

STEP 4:

Secure your account by completing the security steps online. After answering a few questions to confirm your identity, you'll create a password and pick 3 secret questions to help keep your account secure.

Or you can finish registering by mail. You'll get a temporary password in the mail in 3 to 7 days. After you sign in for the first time, you'll create a new password and pick 3 secret questions to help keep your account secure.

STEP 5:

That's it! As soon as you have your password, you can sign in and start using the great features on kp.org.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

¹These features are available when you get care at Kaiser Permanente facilities.

²Because of privacy laws, certain features may not be available when they are being accessed on behalf of a child 18 or younger, and your child's physician may be prevented from disclosing certain information to you without your child's consent.





MANTÉNGASE EN CONTACTO CON KP.ORG/ESPAÑOL

Empiece a controlar su salud en línea

En Kaiser Permanente, kp.org/espanol es su conexión para controlar su salud y recibir atención de alta calidad desde la comodidad y seguridad de su hogar. Con una cuenta de kp.org/espanol, tiene acceso a:

- Atención en línea, incluidas consultas por teléfono y video, consultas en línea y más
- Información esencial sobre el coronavirus, actualizaciones sobre los centros de atención, servicio de farmacia de pedidos por correo y herramientas de evaluación en línea
- Herramientas de cuidado personal para mantener su salud integral: mente, cuerpo y espíritu

Descargue la aplicación de Kaiser Permanente

Puede descargar la aplicación de Kaiser Permanente en su teléfono inteligente para acceder a estas herramientas dondequiera que se encuentre.



Controle su salud en cualquier momento y desde cualquier lugar

Ingrese en cualquier momento para:¹

- Empezar una consulta en línea
- Entrar a su consulta por video
- Ver los resultados de la mayoría de las pruebas de laboratorio
- Programar, confirmar y cancelar citas
- Pedir medicamentos recetados nuevos y resurtidos
- Imprimir registros de vacunación para la escuela, las actividades deportivas y los campamentos
- Administrar la atención médica de un familiar²

¡Regístrese hoy!

Vaya a kp.org/registreseahora o a la aplicación de Kaiser Permanente y siga las instrucciones paso a paso para comenzar. Necesitará su número de historia clínica, que puede encontrar en su tarjeta de identificación de Kaiser Permanente.

PASO 1:

Ingrese la región de Kaiser Permanente donde vive, su número de historia clínica (el de su tarjeta de identificación), su nombre y su fecha de nacimiento.

PASO 2:

Haga clic en "Siguiente" y acepte los términos y condiciones.

PASO 3:

Cree una identificación de usuario e ingrese su dirección de correo electrónico. Después de registrarse, usará esta identificación de usuario para ingresar a kp.org/espanol.

PASO 4:

Proteja su cuenta siguiendo los pasos de seguridad en línea. Después de contestar algunas preguntas para confirmar su identidad, creará una contraseña y elegirá 3 preguntas secretas para ayudar a proteger la seguridad de su cuenta.

O puede terminar de registrarse por correo. Recibirá una contraseña temporal por correo en un plazo de 3 a 7 días. Después de ingresar por primera vez, creará una nueva contraseña y elegirá 3 preguntas secretas para ayudar a proteger la seguridad de su cuenta.

PASO 5:

¡Eso es todo! En cuanto tenga su contraseña, puede iniciar sesión y empezar a usar las magníficas funciones de kp.org/espanol.

Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en Estados Unidos y otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc., registrada en Estados Unidos y otros países. Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google LLC.

¹Estas funciones están disponibles cuando obtiene atención en los centros de atención de Kaiser Permanente.

²Debido a las leyes de privacidad, es posible que algunas funciones no estén disponibles si accede en nombre de un niño menor de 18 años, y también es posible que el médico de su hijo no pueda revelar cierta información sin el consentimiento de su hijo.