

## Mes nacional de la nutrición

### Seminario web de demostración de cocina

Usted y su familia están invitados a nuestro seminario web **Cocinando con toda la familia** para descubrir recetas simples y divertidas. Esta demostración virtual de cocina de 60 minutos será presentada por facilitadores con experiencia para ayudarle a crear comidas saludables y deliciosas.

Esta serie de demostraciones de cocina está disponible sin costo para los miembros de Kaiser Permanente y para las personas que no son miembros por tiempo limitado.



### Seminarios web

Cuándo	Inscríbese
12 de abril de 2022 5:30 p. m.	

