

Instrucciones posteriores a la prueba del COVID-19

Se le realizó una prueba del nuevo coronavirus (COVID-19). Los resultados generalmente están disponibles en 48 horas, pero es posible que tarden más tiempo.

- **¿Desea obtener los resultados rápido? Llame al 1-888-457-8378.**

Los resultados también estarán disponibles en kp.org/espanol. Si no tiene una cuenta, inscríbese hoy en www.kp.org/espanol y haga clic en “Regístrese”. **No vaya a un centro de atención de Kaiser Permanente por los resultados.**

- Si sus síntomas empeoran, comuníquese con Kaiser Permanente al 1-833-574-2273 (TTY 711) para hablar con un proveedor certificado las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Quédese en casa y no vaya al trabajo, a la escuela ni a otros lugares públicos. Si debe salir, respete siempre el distanciamiento social y use mascarilla.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o límpielas con un desinfectante para manos que tenga un mínimo de 60% de alcohol.
- Evite tocarse la cara. Al toser o estornudar, tápese la boca con un pañuelo desechable o cúbrala con la parte interna del codo.
- Quédese en una habitación en específico durante el mayor tiempo posible y aléjese de las otras personas de su hogar. De ser posible, use un baño diferente. No comparta artículos personales, como platos, toallas y ropa de cama, con los demás miembros de su hogar.
- Desinfecte los elementos y las superficies de uso frecuente en la mayor medida posible.
- Descanse y manténgase hidratado.
- Ante una emergencia médica, llame al 911 y avísele al personal de respuesta que tiene o podría tener COVID-19.
- Si desea leer información actualizada en línea, consulte el siguiente enlace de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>