

ONCOLOGÍA

Mucositis

Cuidados después de la quimioterapia

¿Qué es la mucositis?

La mucositis se describe como llagas en la boca, la garganta, el estómago, el recto o la vagina debido a la inflamación de las membranas mucosas. Los tratamientos para el cáncer (quimioterapia o radiación) pueden provocar mucositis.

Si la mucositis no se controla, puede producir problemas de salud relacionados con la alimentación e infección en el torrente sanguíneo. Es muy útil conocer los signos y los síntomas de la mucositis y las formas en que puede prevenirla y controlarla.

¿Cuáles son los síntomas de la mucositis?

Es posible que la mucositis le provoque:

- cambios de color en la boca (enrojecimiento o manchas blancas);
- lesiones o llagas en la boca que pueden comenzar a sangrar;
- molestias y dolor en la boca o en la parte superior del estómago o del área de la vagina o el recto;
- dolor, sensibilidad o inflamación del área de la vagina o el recto;
- dolor durante las relaciones sexuales;
- cambios del sentido del gusto;
- dificultad para comer y tragar; o
- diarrea

¿Qué puedo hacer en casa para cuidarme?

Es importante alimentarse bien. Comer alimentos con alto contenido de proteínas y beber líquidos adecuados ayuda a que las membranas mucosas sanen. Es mejor consumir cantidades pequeñas y frecuentes de alimentos blandos y fáciles de masticar.

Siga estos consejos todos los días para tener una buena higiene bucal:

- Cepílese los dientes frecuentemente con un cepillo de cerdas blandas. Cambie su cepillo de dientes con frecuencia. Puede usar un hisopo (Q-tip) con punta de esponja cuando hay riesgo de sangrado.

(continúa)

continuación

- Enjuáguese la boca con agua salada o bicarbonato después de las comidas y antes de acostarse.
- Evite las sustancias irritantes o secantes como alimentos ácidos, picantes o muy condimentados; los alimentos ásperos; el tabaco, el alcohol; los hisopos de limón y glicerina y/o los enjuagues bucales comerciales.
- Evite los aparatos de cuidado dental tipo "water pik" porque pueden llevar bacterias a las llagas de la boca.

Si tiene mucositis vaginal, mantenga limpia el área de la vagina y use toallas sanitarias en vez de tampones.

Si tiene mucositis rectal, mantenga limpia el área del recto. Tome baños de asiento o de agua tibia para enjuagarse después de tener un movimiento intestinal. No debe introducir nada en su recto (ni termómetros ni supositorios, por ejemplo) ni hacerse enemas (lavado anal).

Informe inmediatamente a su médico si presenta alguna señal de mucositis o si sus síntomas empeoran. Si no puede comunicarse con su equipo de cuidados de la salud o si sus síntomas empeoran, vaya a la clínica de atención inmediata (Urgent Care) o al Departamento de Emergencias.

¿Cuándo debo llamar al médico?

After Chemotherapy Care Instructions: Mucositis

©2009 Kaiser Permanente. Todos los derechos reservados.
SCPMG Departamento Regional de Educación para la Salud
MH1412 (7/09)
kp.org/espanol