

## ONCOLOGÍA

## Cuidado del catéter PICC

## Cuidados después de la quimioterapia

*¿Qué es un catéter PICC?*

El catéter central que es insertado periféricamente, PICC por sus siglas en inglés, es un tubo flexible insertado vía intravenosa (IV) que se utiliza durante un largo tiempo. Se inserta en una vena pequeña del brazo y se introduce en una vena más grande del pecho. El objetivo del catéter PICC es facilitar los tratamientos intravenosos. Se utiliza, por ejemplo, para extraer sangre y administrar medicamentos.

*¿Qué puedo hacer en casa para cuidarme?*

- Mantenga el vendaje limpio y seco en todo momento.
- Al bañarse, envuelva el catéter PICC en plástico para evitar que se moje. Evite el contacto directo con el agua.
- No levante objetos que pesen más de 5 libras.
- Evite hacer movimientos o ejercicios repetitivos con el brazo que tiene el catéter PICC.
- El vendaje debe cambiarse 24 horas después de que le inserten el catéter PICC. Después, se cambia una vez a la semana. Debe cambiárselo si se ensucia, se moja o comienza a despegarse.
- Recuerde hacer una cita con una enfermera para el cambio semanal del vendaje.
- Después de que le inserten el catéter PICC, es posible que tenga moretones y sensibilidad en o alrededor del punto donde se inserta. En ese caso, aplíquese compresas tibias y secas sobre el catéter por 15 minutos, cuatro veces al día, durante 24 horas. Llame al médico si las molestias no mejoran.
- Lave el catéter siguiendo las indicaciones de la enfermera.

*¿Cuándo debo llamar al médico?*

- Si nota una secreción o filtración en el lugar donde se inserta el catéter o en cualquier parte de la vía PICC.

(continúa)

*continuación*

- Si tiene fiebre.
- Si le dan escalofríos.
- Si tiene dificultad para respirar.
- Si presenta calor, inflamación, enrojecimiento o dolor en el brazo donde tiene el catéter PICC o alrededor del lugar donde se insertó.
- Si no puede enjuagar el catéter.
- Si el vendaje se ensucia, se moja o comienza a despegarse.
- Si el catéter PICC se daña o se rompe, vuelva a pegar la punta despegada con cinta adhesiva de papel y vaya al Departamento de Emergencias más cercano.

Si no puede comunicarse con su equipo de cuidados de la salud o si sus síntomas empeoran, vaya a la clínica de atención inmediata (Urgent Care) o al Departamento de Emergencias.

**After Chemotherapy Care Instructions: PICC Line Care**

©2009 Kaiser Permanente. Todos los derechos reservados.  
SCPMG Departamento Regional de Educación para la Salud  
MH1415 (8/09)  
[kp.org/espanol](http://kp.org/espanol)