

ELECTROPHYSIOLOGY



Sometimes your heart's intricate electrical system can change, creating an arrhythmia—an abnormal or irregular heart rhythm. Your heart might beat too fast or too slow, or it might feel like it flutters. These symptoms can occasionally be managed with medications. But if your condition is life-threatening, you may require surgery or an implant device.

When you visit our Electrophysiology Service, you'll meet with experienced, knowledgeable specialty physicians who are dedicated to diagnosing and treating a broad range of heart rhythm disorders. We'll use the latest technology to determine the cause of your condition and provide you with appropriate treatment to get your heartbeat back on track.



Quality and experience

Our Electrophysiology Service is a regional center, providing care to members throughout Southern California. Our electrophysiologists use state-of-the-art mapping technology to help with catheter ablations, commonly used to treat a fast-beating heart. We also use the newest implant devices, such as pacemakers and implantable cardioverter-defibrillators (ICDs), which can monitor your heart and treat dangerous arrhythmias.

Lending support

To make sure we're caring for the whole you—body, mind, and spirit—our electrophysiologists and ICD nurses will take the time to help you understand your

treatment, including how your implant device works. The ICD nurses can also help you and your family cope with your condition through ICD support groups.


Every step of the way

At first, you'll consult with one of our electrophysiologists. Then, if your Electrophysiology team and your cardiologist determine that a procedure is needed, a detailed explanation and a call to schedule your procedure will follow.

Most electrophysiology studies or ablations are performed quickly, so you can usually go home that same day. However, implanting a device requires an overnight hospital stay.



By your side: Your Electrophysiology team



Working with you in our Electrophysiology Service will be specialty physicians called electrophysiologists, ICD nurses (working with implant devices), and electrophysiology lab nurses (working with procedures such as catheter ablations). You'll receive high-quality care and treatment designed especially for you.

Our Electrophysiology Service uses diagnostic techniques to determine the best treatment for you. These methods include electrophysiology studies, tilt table tests, and noninvasive programmed stimulation (NIPS) to test implanted devices.

Electrophysiology at our Los Angeles Medical Center is a regional service, and the team performs more than 900 procedures every year for members throughout Southern California. This high volume, combined with ongoing clinical research and studies, means that your Electrophysiology team has developed extensive experience over the years. Your electrophysiologists and nursing team are available to answer your questions or address any concerns so you can feel comfortable and well.

A Member's Story

Tania Heflin, 34, a member from Los Angeles, was referred to our Electrophysiology Service for an ablation to treat her rapid heartbeat. The following is her experience, in her own words.

I've had a rapid heart rate since college. My doctor started me on different medications, but they were never really able to regulate things. Then, in the last year, the episodes where my heart would beat fast became more frequent. Most times I had to call the paramedics.

The episodes were beginning to affect my life. That's when I decided to get an ablation. I was already pretty comfortable with the idea, and the doctors and nurses were very calm. They made it seem routine, but not to

the point that they were nonchalant. They made me feel comfortable and confident about asking questions.

During the mapping for the ablation, the doctor said he found the tiny area that was causing the irregular heartbeat, and he was able to destroy it. Just knowing that makes me feel so much better. I'm still monitoring my heart rate with my cardiologist, but I feel as though I can now do things and go places without worrying about an episode. That's a real relief.

ELECTROFISIOLOGÍA



A veces el complicado sistema eléctrico del corazón puede cambiar y crear una arritmia (un ritmo cardíaco anormal o irregular). Es posible que el corazón lata demasiado rápido o demasiado lento, que se sienta como que palpita con fuerza. En ocasiones se pueden controlar estos síntomas usando medicamentos, pero si su problema médico pone en peligro su vida, es posible que requiera que se someta a una cirugía o que se le implante un dispositivo.

Cuando visite nuestro Servicio de Electrofisiología, se encontrará con médicos especializados con experiencia y bien informados que se dedican al diagnóstico y tratamiento de una amplia gama de trastornos del ritmo cardíaco. Utilizaremos la tecnología más avanzada para determinar la causa de su problema médico y proporcionarle el tratamiento apropiado para que recupere su latido cardíaco.



Calidad y experiencia

Nuestro Servicio de Electrofisiología es un centro regional que presta atención a los miembros en todo el Sur de California. Nuestros electrofisiólogos usan tecnología de mapeo de vanguardia para ayudar con las ablaciones de catéter que se emplean generalmente para el tratamiento de corazón con ritmo acelerado. También utilizamos los dispositivos de implantes más novedosos, como marcapasos y cardioversores-desfibriladores implantables (ICD), con los cuales se puede monitorear el corazón y tratar arritmias peligrosas.

Damos apoyo

Para asegurarse de que estamos atendiendo en todos los aspectos (corporales, mentales y espirituales), nuestros electrofisiólogos y enfermeras de ICD se tomarán tiempo para ayudarle a entender su tratamiento, incluyendo la manera en que

funciona su dispositivo de implante. Las enfermeras de ICD también pueden ayudarles a usted y a su familia a sobrellevar su problema médico por medio de grupos de apoyo de ICD.


Cada paso del camino

Primero tendrá una consulta con uno de nuestros electrofisiólogos. Luego, si su equipo de Electrofisiología y su cardiólogo determinan que se necesita realizar un procedimiento, seguirán una explicación detallada y una llamada para programar su procedimiento.

La mayoría de los estudios de electrofisiología o ablaciones se realizan rápidamente, de manera que por lo general vuelve a casa el mismo día. Sin embargo, la implantación de un dispositivo requiere pasarse una noche hospitalizado.



A su lado: Su equipo de Electrofisiología



En nuestro Servicio de Electrofisiología colaborarán con usted médicos especializados que se llaman electrofisiólogos, enfermeras de ICD (que trabajan con dispositivos de implantes) y enfermeras del laboratorio de electrofisiología (que trabajan con procedimientos como las ablaciones con catéter). Recibirá atención y tratamiento de alta calidad diseñados especialmente para usted.

Nuestro Servicio de Electrofisiología utiliza técnicas de diagnóstico para determinar cuál es el mejor tratamiento para usted. Entre estos métodos se incluyen estudios electrofisiológicos, pruebas de mesa basculante y estimulación

programada no invasiva (NIPS) para probar los dispositivos implantados.

El Servicio de Electrofisiología en nuestro Los Angeles Medical Center es regional y el equipo realiza más de 900 procedimientos al año para los miembros en todo el Sur de California. Este volumen alto junto con las investigaciones y estudios clínicos en curso significa que su equipo de Electrofisiología ha obtenido amplia experiencia con el paso de los años. Sus electrofisiólogos y su equipo de enfermería están a su disposición para contestar sus preguntas o abordar sus inquietudes con el fin de que se sienta cómodo y bien.

La historia de un miembro

A **Tania Heflin**, de 34 años de edad y una de los miembros de Los Angeles, se le refirió a nuestro Servicio de Electrofisiología para una ablación para tratar su latido cardiaco rápido. Enseguida habla, en sus propias palabras, de su experiencia.

Había tenido un ritmo cardiaco rápido desde que estaba en la universidad. Mi médico empezó a recetarme diferentes medicamentos, pero nunca sirvieron realmente para regular el problema. Pero el año pasado se volvieron más frecuentes los episodios en que el corazón me latía rápido. La mayoría de las veces tuve que llamar a los paramédicos.

Los episodios empezaron a afectarme la vida. Fue entonces que decidí hacerme una ablación. Me sentía ya muy cómoda con la idea, y los médicos y enfermeras estaban muy tranquilos. Hicieron que pareciera una operación

rutinaria, pero no hasta el punto de mostrarse indiferentes. Me sentí cómoda y con confianza con ellos para hacerles preguntas.

Durante el mapeo para la ablación, el médico dijo que había encontrado el área minúscula que estaba causando el latido cardiaco irregular y que había podido destruirla. Sólo saber eso me hace sentir muchísimo mejor. Sigo vigilando mi ritmo cardiaco con mi cardiólogo, pero siento que ahora puedo hacer cosas e ir a sitios sin preocuparme de sufrir uno de los episodios de latido cardiaco irregular. Eso es un gran alivio.