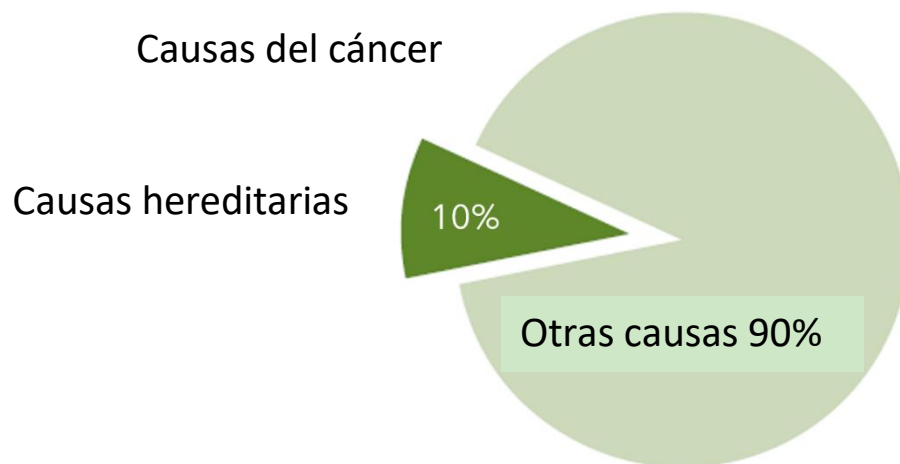


Su proveedor ordenó una prueba genética para saber si tiene riesgo heredado de contraer cáncer. Lea la siguiente información para aprender más acerca de la prueba y los posibles resultados.

¿Qué es el cáncer hereditario?

La mayoría de los casos de cáncer no son hereditarios. Sin embargo, 10 de cada 100 personas que padecen cáncer nacieron con un cambio genético heredado, que impide que un gen funcione de manera correcta. Las personas que nacen con uno de estos cambios tienen mayor riesgo de padecer cáncer que otras personas. Hombres y mujeres en una familia pueden nacer con uno de estos cambios. Una persona puede heredar estos cambios de su padre o madre, así que es muy importante conocer el historial de cáncer de ambos lados de la familia. Aunque estos cambios genéticos aumentan la probabilidad de padecer cáncer, no es algo seguro.



¿Cómo hacemos la prueba de cáncer hereditario?

La prueba normalmente se hace en una pequeña muestra de sangre o saliva. Nuestra prueba analiza 48 genes distintos. Busca los tipos más comunes de cáncer hereditario, como el de mama, colon, recto, páncreas, próstata y cuello uterino, entre otros tipos.

¿Cuáles son los posibles resultados de la prueba genética?

Los resultados de la prueba generalmente tardan de dos a cuatro semanas, y pueden aparecer como negativo, positivo o indeterminado, lo cual comúnmente se conoce como una variante de significado incierto (Variant of Uncertain Significance, VUS). **Le recomendamos visitar nuestro sitio web de genética, para ver un video corto acerca del significado de los resultados de la prueba de cáncer hereditario:** <https://kp.gumcloud.com/view/genetic-tests-for-hereditary-cancer-sp#/>

Un resultado *negativo* significa que la prueba no detectó ningún cambio. Un resultado negativo puede brindarle tranquilidad con respecto a si usted o su familia padecen cáncer hereditario, pero no elimina la posibilidad.

Un resultado *positivo* significa que la prueba detectó un cambio (mutación) en un gen que aumenta la probabilidad de padecer cáncer. Dependiendo del gen en donde se encuentre el cambio, varía el riesgo de desarrollar diferentes tipos de cáncer. Si padece de cáncer, un resultado positivo puede ayudar a su médico a planear su tratamiento. También puede cambiar la forma en la que su médico realice una revisión de detección de cáncer en el futuro.

Es muy importante compartir una copia de los resultados positivos con sus parientes consanguíneos. Sus hijos, hermanos, padres y otros parientes pueden tener la misma mutación.

Cualquier persona con un resultado positivo tendrá opciones de pruebas de detección de cáncer específicas para detectar el cáncer de forma oportuna cuando es fácil de tratar, y posiblemente tendrá acceso a una cirugía de reducción de riesgos para disminuir lo más posible el riesgo de padecer cáncer.

Un resultado de *variante de significado incierto*, o *VUS*, significa que la prueba NO encontró ningún cambio dañino. Aunque la prueba encontró un cambio no se sabe si es un cambio que aumente la probabilidad de padecer cáncer. Para quienes obtengan un resultado VUS, el proveedor de atención médica NO se basará en este resultado sino en su historial médico para hacer recomendaciones de tratamiento de cáncer o de pruebas de detección. Generalmente no recomendamos que los parientes de una persona con resultado VUS se hagan la misma prueba, ya que esto no ayuda a saber lo que significa el resultado.

¿Cómo recibirá los resultados de la prueba genética?

Recibirá un mensaje por texto o correo electrónico avisándole que sus resultados están listos. El mensaje dirá: "Inicie sesión en kp.org/actionplan para ver el resultado de su prueba y obtener más información sobre la prueba". Después de iniciar la sesión, tendrá la oportunidad de descargar una copia del reporte con el resultado de su prueba. También podrá hacer clic en un enlace para obtener más información sobre el significado del resultado.

Si es necesario, se le referirá a un asesor genético que podrá hablar con usted sobre el significado de los resultados y puede recomendar pruebas de detección de cáncer con base en sus resultados.

¿Qué es un asesor genético?

Los asesores genéticos son proveedores de atención médica expertos en las áreas de genética y asesoría médica. Ellos revisan sus antecedentes familiares y médicos, su ascendencia y otra información relacionada con su salud para evaluar la posibilidad de que usted o los miembros de su familia padezcan alguna afección genética. Con base en su evaluación, es posible que soliciten los resultados de la prueba genética con el objetivo de explicárselos a usted y a los miembros de su familia.

¿Hay algún cargo por esta prueba?

Esta prueba está cubierta al igual que otras pruebas de laboratorio que solicite su proveedor de atención médica. Como siempre, si tiene alguna pregunta acerca de los cargos, comuníquese con Servicio a los Miembros.

Visite nuestro sitio web sobre genética para ver nuestros breves videos y obtener más información sobre el cáncer hereditario:

<https://thrive.kaiserpermanente.org/care-near-you/southern-california/genetics/cancer/our-videos/> (haga clic en "Español").