



# Tratamiento para el debilitamiento del cabello

## Minoxidil o Rogaine

El minoxidil o Rogaine es un medicamento tópico de venta libre. Es el único medicamento tópico probado que ayuda a reducir la caída del cabello. Por lo general, se usa para la alopecia androgenética (calvicie de patrón masculino o pérdida de cabello que ocurre después de la menopausia en las mujeres), pero puede usarse para otras causas de debilitamiento del cabello. Cerca del 35% de los hombres y el 50% de las mujeres se benefician al usar este producto. Puede comprarlo en su tienda local o por internet.

No tiene que comprar el medicamento de marca, Rogaine. Puede comprar el genérico, minoxidil. Esta disponible en concentración del 5% o 2%. Las mujeres deben usar la concentración del 5% porque es más eficaz. Está disponible como \*\*líquido o espuma. Ambos son igualmente efectivos. Si desarrolla una irritación por el líquido, trate la espuma. Por lo general, el líquido es menos costoso que la espuma.

## Cómo usarlo

Para obtener mejores resultados, asegúrese de que su cabello y cuero cabelludo estén secos.

- Divida su cabello en el área donde hay pérdida para exponer el cuero cabelludo.
- Aplique la solución directamente en el cuero cabelludo y masajee suavemente en toda el área de la pérdida de cabello.
- Asegúrese de que la solución se seque completamente antes de peinar o aplicar productos para el cabello o antes de irse a dormir.

## Para obtener más información:

Información general de Rogaine: <https://www.rogain.com/products/womens-hair-regrowth-solutions> (en inglés)

Información sobre la alopecia androgenética: PARA HOMBRES:

<http://www.dermnetnz.org/hairnails-sweat/pattern-balding.html> (en inglés)

PARA MUJERES: <http://www.dermnetnz.org/hairnails-sweat/female-pattern-hairloss.html> (en inglés)

- Aplique dos veces al día directamente en el cuero cabelludo, una vez por la mañana y una vez por la noche.
- Si omite una aplicación, no trate de compensarlo. Vuelva al programa de dos veces al día al día siguiente.
- Usar más de la dosis recomendada o aplicarlo con mayor frecuencia no mejorará los resultados.

## Precauciones

- No use minoxidil durante el embarazo ni la lactancia materna sin hablar con su médico.
- Se puede usar en cabello teñido, pero no lo use el mismo día del tratamiento de coloración de su cabello.
- La irritación de la piel también es común. Si esto pasa, deje de usar el producto y use crema de hidrocortisona 1% hasta que se solucione la irritación.
- Los dolores de cabeza y de pecho son efectos secundarios poco comunes del minoxidil.

## ¿Cuándo comenzaré a notar resultados?

Puede tomar de tres a nueve meses para notar el crecimiento de pelo. Para ayudarlo a notar la diferencia, puede tomar una fotografía del área de la pérdida de cabello durante el primer uso de minoxidil o Rogaine y tomar otra fotografía luego de usarlo durante seis meses para compararlas. A veces, el resultado no es tan notable. Muchas veces, tiene que ser un tratamiento de toda la vida. Cuando se usa para la alopecia androgenética (calvicie de patrón masculino o pérdida de cabello que ocurre después de la menopausia en las mujeres) y deja de usarlo, el cabello vuelve a estar como si nunca lo hubiera usado.