



¿Su familia está buscando ayuda para hacer cambios para un estilo de vida saludable en una comunidad de apoyo?

Kaiser Permanente South Sacramento ofrece a las familias con niños de entre 5 y 17 años de edad apoyo para realizar cambios en los hábitos de actividad física y nutrición.

**Para obtener más información, comuníquese con el pediatra de su hijo en South Sacramento para que le dé una referencia.**

### **OPCIONES DEL PROGRAMA:**

- Programa Fit4Life
- Solo llamadas de asesoría
- Solo clase Fit4Life

*Todas las clases se llevarán a cabo de forma virtual*