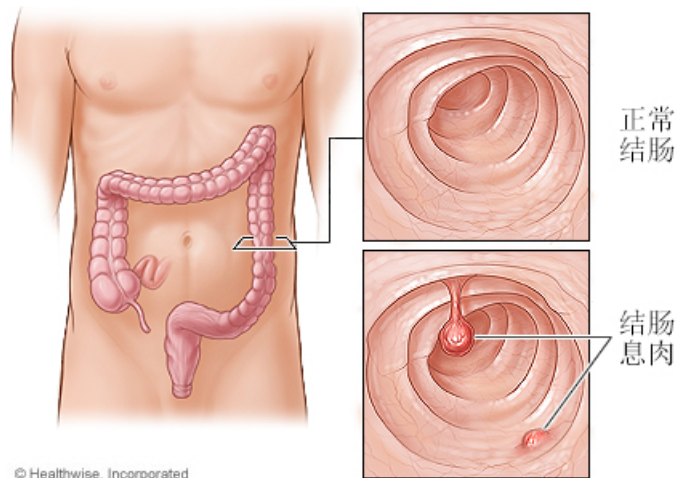


结肠息肉：护理说明

Colon Polyps: Care Instructions

您的护理说明



结肠息肉是结肠或直肠肿瘤。多数结肠息肉的病因尚未查明，多数患有结肠息肉的患者不会有任何问题。但某些结肠息肉会转变为癌症。因此，50岁及以上的人和患结肠癌风险高的人有必要定期检查结肠息肉。

息肉通常可以通过常规结肠癌筛查被发现。尽管多数结肠息肉不具有癌性，但通常会割除它们然后进行癌症检查。结肠癌筛查可以挽救生命，因为如果发现得早，结肠癌通常是可以治愈的。

如果出现可能癌变的息肉，您需要进行更多检查来检查整个结肠。医生会切除所发现的任何其他息肉，您需要更频繁地接受检查。

后续护理是治疗和保障安全的关键环节。请务必预约诊疗并赴诊，如有任何问题，请致电医生。最好了解一下检查结果，并保留一份您所服用药物的清单。

在家如何自我护理？

定期检查结肠息肉是预防息肉转变为结肠癌的最好办法。这类检查包括粪便检验、乙状结肠镜检查、结肠镜检查 and CT 结肠镜检查。与医生讨论适合您的检查安排。

预防息肉

家庭治疗无法预防息肉。但以下步骤可以帮助降低癌症风险。

- 保持锻炼。保持锻炼可以让您达到或保持健康的体重。每周尽可能多的锻炼身体。散步是一种很好的预防息肉的方法。
- 良好饮食。食用各类蔬菜、水果、豆类（如豌豆、大豆）、鱼肉、禽肉和全谷物。
- 不要吸烟。如果需要戒烟方面的帮助，请向医生咨询戒烟计划和戒烟药物。这样会增加戒烟成功的几率。
- 如有饮酒习惯，控制饮酒量。应限制饮酒，男性饮酒每天不应超过 2 杯，女性每天不应超过 1 杯。

应何时打电话寻求帮助？

如果出现以下情况，请立即致电医生 或立即寻求医疗救护：

- 严重腹痛。
- 大便呈暗紫红色或有很多血。

应密切关注健康状况的变化，如果出现以下情况，请务必与医生联系：

- 发烧。
- 恶心或者呕吐。
- 排便习惯发生变化（开始出现便秘或腹泻）。
- 症状恶化或未如期望好转。

您可从何处了解更多信息？

转至 <https://kp.org/health>

在搜索框中输入 C571，以了解更多信息 "结肠息肉：护理说明。"

结肠息肉：护理说明

目前截至: 2021年9月8日