

儿童健康检查（14 至 15 个月）：护理说明

Child's Well Visit, 14 to 15 Months: Care Instructions

您的护理说明

孩子正在探索自己的世界，可能会体验多种情绪。在父母充满爱意地持续回应情感需求时，孩子会建立自信和感觉更安全。

在第 14 至 15 个月时，孩子可能能够说一些词，了解简单的命令，并通过推拉、指点或哼叫让您知道他或她想要什么。孩子可能从杯中喝东西，并指向身体其他部位。孩子可能走路走地很好，并且开始爬楼梯。

后续护理是您孩子治疗和保障安全的关键。请务必预约诊疗并赴诊，如果您的孩子出现任何问题，请致电医生。最好了解一下孩子的检查结果，并保留一份所服用药物的清单。

如何在家照顾孩子？

安全

- 确保孩子不会被烧伤。将烫的锅具、卷发器、电熨斗和咖啡杯放在孩子够不到的地方。在所有的电源插座上插上塑料塞。装上烟雾探测器，并定期检查电池。
- 每次孩子坐车时，将孩子放在正确安装并满足所有现行安全标准的汽车座椅上。有关汽车座椅问题，请致电全国公路交通安全管理局，电话为 1-888-327-4236。
- 在孩子靠近水时（包括游泳池、热水浴桶、水桶、浴缸和厕所），始终看住孩子。
- 将清洁用品和药物锁在孩子接触不到的柜子内。将毒物控制中心号码 (1-800-222-1222) 放在电话附近。
- 如果孩子大量时间呆在 1978 年前建的房子内，请告知医生。房子的涂料可能含有铅，这会有害健康。

纪律

- 要有耐心并且坚持一致，但不要一直说“不”或有太多规则。这会让孩子感到疑惑。
- 教导孩子如何用词来要东西。
- 进行良好的示范。不要生气或在孩子面前大喊大叫。
- 如果孩子强求某样东西，试着将他或她的注意力转移到别的东西上。或者可将孩子移动到不同的房间，这样孩子有一定的空间来平复。
- 如果孩子不想做一些事，不要生气。这个年龄段的孩子经常说不。如果孩子不想做一些真正需要做的事情，比如去托儿所，轻轻地抱起孩子，然后带他或她去托儿所。
- 以充满爱意、理解的方式坚持帮助孩子度过这一成长阶段。

喂养

- 每天提供各种健康食物，包括水果、精心烹饪的蔬菜、低糖麦片、酸奶、全麦面包和饼干、瘦肉、鱼和豆腐。孩子需要至少每 3 或 4 小时吃东西。
- 不要让孩子吃可能会导致哽噎的食物，如坚果、整颗葡萄、硬糖或牛皮糖或爆米花。
- 给孩子健康的小食。即使孩子刚开始好像不大喜欢，请继续尝试。买使用小麦、玉米、大米、燕麦或其他谷物制成的零食，如面包、麦片、玉米饼、面条、饼干和松饼。

免疫接种

- 请确保您的孩子接种了建议的儿童疫苗。这些疫苗有助于保持孩子身体健康和防止疾病传播。

应何时打电话寻求帮助？

密切关注孩子健康状况的变化，如果出现以下情况，请务必与医生联系：

- 您担心孩子生长或发育不正常。
- 您担心孩子的行为。
- 您需要更多有关如何护理孩子的信息，或有问题或顾虑。

您可从何处了解更多信息？

转至 <https://kp.org/health>

在搜索框中输入 1999，以了解更多信息 "儿童健康检查 (14 至 15 个月) : 护理说明."

目前截至: 2021年9月20日