

權力與控制圖解

社會 社區 文化 家庭 宗教 政府 公共服務

家庭暴力

威脅 / 恐嚇

鄙視 / 否定 / 怪責

孤立

使用嫉妒不讓你工作，上學，探望家人和朋友使你與外界隔絕。

口頭 / 精神上

看不起你，叫你笨蛋，丑怪，遲鈍，顛狂等，讓你覺得真的有問題，看不起你，不讓你有私隱。

經濟

控制你的金錢，不讓你工作，不給你多余的金錢，不顧後果花錢，賭博抵押你的物業。

利用宗教 / 神

貶低你的宗教信仰，或用宗教來維護對你的虐待或阻止你求助，用神詛咒你。

孩子 / 家庭 / 朋友 / 寵物

虐待孩子，使孩子感到內疚，使孩子家人朋友責備你，威脅傷害孩子家人朋友寵物

偏見 / 特權

歧視你的身份（性別歧視，精神虐待，反移民，種族歧視，傷殘歧視，階級歧視。

人體

推，打，踢，抓你頭髮，掌使用武器，將雜物扔向你，不讓你睡覺，令你非常危險。

性虐待

強姦，被虐待後強迫做愛，強迫在孩子或其他人前做愛，強迫做愛用性作懲罰。