

2021 免費線上粵語健康講座

2021 Online Classes in Cantonese

報名、請電 415-833-1639 To Register, call 415-833-1639

KAISER PERMANENTE • SAN FRANCISCO • DEPARTMENT OF HEALTH EDUCATION • 三藩市• 健康教育部
Providers may direct book classes via eConsult: San Francisco - Health Education

預防高膽固醇及高血壓班 (Cholesterol/Hypertension)

星期二, 1月12日	9:30am-11:30am
星期四, 2月18日	2:30pm-4:30pm
星期二, 3月9日	9:30am-11:30am
星期四, 4月15日	2:30pm-4:30pm
星期二, 5月11日	9:30am-11:30am
星期四, 6月17日	2:30pm-4:30pm

預防糖尿病及糖尿病前期護理班 (Prevent Prediabetes / Prediabetes)

星期二, 1月26日	10:00am-12:00pm
星期二, 3月23日	10:00am-12:00pm
星期二, 5月25日	10:00am-12:00pm

糖尿病護理班 (Diabetes Basics)

星期三, 1月20日	2pm-5:00pm
星期四, 2月18日	9am-12:00pm
星期三, 3月17日	2pm-5:00pm
星期四, 4月15日	9am-12:00pm
星期三, 5月19日	2pm-5:00pm
星期四, 6月17日	9am-12:00pm



醫療護理事前指示班 (Life Care Plan/ Advance Directive)

星期五, 1月8日	10:00am-12:00pm
星期五, 3月12日	10:00am-12:00pm
星期五, 5月14日	10:00am-12:00pm

腎臟保健班 (Healthy Kidney)

星期五, 2月26日	2:30pm-4:30pm
星期五, 4月23日	2:30pm-4:30pm
星期五, 6月25日	2:30pm-4:30pm