

Mi Bebé y Yo:

Grupo de apoyo para la crianza del Bebé recién nacido a 1 año



¿Tienes dudas o preguntas sobre la crianza de tu bebé?:

Dar el pecho • Cómo duermen los bebés • ¿por qué llora el bebé?
 Cómo prepararse para regresar al trabajo • Cómo y cuándo empezar a dar papillas • Otros temas de crianza

Únete con nosotros para platicar o aclarar dudas que tengas y hacer nuevas amistades.

El grupo lo conduce una especialista en lactancia, es en línea, y es gratis. Te puedes conectar por computadora, tableta, o celular. También puedes participar solo llamando por teléfono (la llamada puede tener costo). No se necesita cita ni inscripción.

El uso de video es opcional.

El grupo está abierto a la comunidad (no necesita tener seguro médico de Kaiser Permanente)



¿Cuándo son las reuniones?

Los jueves de 10:30 a 12:00pm; excepto en días feriados y uno que otro jueves. ([Haz clic aquí para ver el calendario en línea](#)) o escanea este QRC.

¿Cómo me uno al grupo?

- Usando una computadora, tableta o celular, con la aplicación móvil o el navegador Google Chrome o Microsoft Edge, puedes abrir este enlace ([Haz clic aquí para entrar.](#))
- participa solo por teléfono llamando al +1 213-533-9530 (United States, Los Angeles) clave: 628 446 240# (Conference ID)
- Puedes llamar a cualquiera de los Centros para una vida sana mencionados en este folleto y te mandamos un correo electrónico con la información y el enlace (liga).

Para más información, llame a uno de los Centros para una vida sana: 510-454-4531; 510-248-3455; 510-675-4531