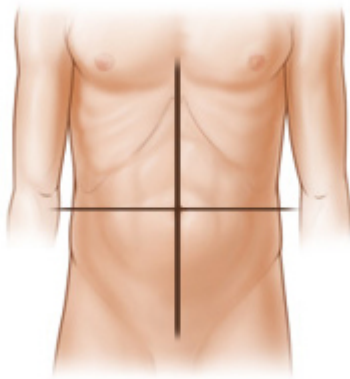


# 腹痛：护理说明 - [ Abdominal Pain: Care Instructions ]

## 护理说明



© Healthwise, Incorporated

腹痛有许多可能原因。某些情况不严重，几天后会自己好转。而某些情况则需进一步检查和治疗。如果疼痛持续或加重，则需要复查，甚至可能需要做更多的化验，以便发现问题所在。可能需要手术治疗来解决问题。

请勿忽视新症状，如发烧、恶心、呕吐、排尿问题、疼痛加剧和头晕目眩。这些可能是其他严重健康问题的征兆。

医生可能建议在接下来的 8 到 12 个小时内复诊。如果情况没有好转，你需要做进一步检查或治疗。

虽然医生为你做过细致的检查，但有些问题可能会在检查后出现。如果你注意到任何问题或新症状，请立即寻求医学治疗。

后续护理是治疗和保障安全的关键。一定要约定诊疗时间并接受所有诊疗，如有任何问题，请打电话给你的医生进行咨询。最好了解一下化验结果，并保留一份你所服用药物的清单。

## 在家如何自我护理？

- 好好休息直到感觉好转。
- 要防止脱水，请喝足够量的水，直至小便颜色为淡黄色或者像清水一样。选择喝水和其它不含咖啡因的清亮饮料，直到感觉病情好转。如有肾、心脏或肝脏疾病而必须限制饮水，则在增加饮水量之前先咨询医生。
- 如果感觉胃部不适，可以吃些清淡的食物，如米饭、烤面包、饼干、香蕉和苹果酱。尽量少食多餐，而不是吃两到三顿大餐。
- 在所有症状消失后的 48 小时内，忌食辛辣食物、酒和含咖啡因的饮料。
- 忌食高脂肪的食物。
- 忌服消炎药，如阿斯匹林、布洛芬 (Advil、Motrin) 和甲氧萘丙酸 (Aleve)。这些药物可引起胃部不适。如果出于其它健康问题需要每日服用阿斯匹林，请向医生说明。

## 何时应打电话寻求医疗救护？

任何时候如果你认为自己需要紧急救护，请呼叫 911。例如，在出现以下情况时呼叫：

- 昏厥（丧失意识）。
- 排出的大便呈暗紫红色或大便中有很多血。
- 吐血或类似咖啡渣之类的呕吐物。
- 新出现的剧烈肚子痛。

如果出现以下情况，请立即打电话联系医生或者立即寻求医疗救护：

- 疼痛加剧，尤其是在疼痛集中于肚子的某个部位时。
- 新出现发烧或发烧温度升高。
- 大便呈黑色，看起来像柏油（沥青），或者大便带有血丝。
- 突如其来的阴道出血。
- 出现尿路感染症状，可能包括：

- 排尿时疼痛。
- 排尿比平时频繁。
- 小便带血。
- 眩晕、头晕或者感觉要昏厥。

密切关注健康状况的变化，如果出现以下情况，请务必与医生联系：

- 1 天 ( 24 小时 ) 后症状未见好转。

## 从哪里了解详细信息？

转到 <http://kp.org/health>

输入 **E907** 在搜索框中了解有关以下内容的更多信息 "腹痛：护理说明 - [ Abdominal Pain: Care Instructions ]。"

最新修订日期: 2018年9月23日