



CARE INSTRUCTIONS

KAISER PERMANENTE

剖腹產過後有關陰道分娩 (順產) 的決定 Deciding About Vaginal Birth After Cesarean

凱薩醫療機構為妳提供的護理指引 | Your Kaiser Permanente Care Instructions

妳的護理指引 | Your Care Instructions

多年前，假如妳進行過剖腹產，妳所有未來的嬰兒都必須以這種方式誕生。今天，許多剖腹產過後的婦女可以嘗試為下一胎進行陰道分娩 (順產)。這被稱為剖腹產過後的陰道分娩 (順產)，或 VBAC (發音“VEE-back”)。

某些婦女在剖腹產過後不可能進行陰道分娩 (VBAC)。可能是擔心妳和嬰兒的健康狀況。假如妳是適合嘗試分娩產程，請諮詢醫生或助產士。即使進入產程，妳將仍然需要進行剖腹產。

跟進護理是治療與安全的關鍵。請務必預約及出席所有就診；如有任何問題，請通知醫生。了解化驗報告和保留一份服用藥物名單是明智之舉。

為什麼剖腹產過後妳會進行陰道分娩？ Why would you have a VBAC?

- 妳想體驗陰道分娩的過程。
- 子宮上的疤痕是那種可允許安全地進行剖腹產過後的陰道分娩 (VBAC)。
- 妳覺得陰道分娩的好處超越在分娩產程時子宮上疤痕破裂的小風險。假如疤痕破裂，這對妳和妳的嬰兒都可能會是非常危險。

為什麼剖腹產過後妳不能進行陰道分娩？ Why would you not be able to have a VBAC?

- 妳的醫院並不提供剖腹產過後的陰道分娩 (VBAC)。
- 妳子宮撕裂的風險更高，因為：



剖腹產過後有關陰道分娩的決定 (2 頁之 2)

- 子宮上的是垂直疤痕。這種疤痕通常不允許安全地進行剖腹產過後的陰道分娩。
- 妳有兩次以上的剖腹產手術。
- 懷有三胞胎或更多。
- 妳有胎盤問題或其它醫療情況可能導致陰道分娩具有風險。
- 懷孕期間或分娩過程中發生一些事故而需要剖腹產。例如：
 - 妳的血壓引發出問題。
 - 胎位不正，嬰兒並不是頭向下或是臀位 (臀部向下) 或側身位。
 - 妳的分娩過程進展不順利。
 - 嬰兒出現問題。
 - 子宮上的疤痕出血或變弱。

哪裏可找到更多資訊 Where can you learn more?

可登入 <http://www.kp.org>

在搜索欄輸入 **G378** 可找到更多有關 "Deciding About Vaginal Birth After Cesarean" 的資訊。

Current as of: November 21, 2017

© 2006-2018 Healthwise, Incorporated. 以上護理指引為 Kaiser Permanente (凱薩醫療機構) 合法採用。如對病況或本指引有任何疑問，請向妳的健康護理專業人員查詢。Healthwise, Incorporated 對閣下使用本資訊並不承擔任何保證或責任。