

線上腎臟健康保健班 2022

This is a 2 hour class to help you understand how your kidneys work, how to keep your kidney healthy, how to manage kidney disease, nutrition, and lifestyle changes.

Online Cantonese Healthy Kidney Class

Kaiser Permanente members only.

Class to be held online until further notice 課程將在線舉行,直至另行通知

此講座歷時兩小時。題目包括腎臟工能、保健、護理、營養及生活方式。

只限凱薩會員參加。請電 415-833-1639

費用： 免費

報名： 415-833-1639

星期五, 2月25日 2:30pm-4:30pm
星期五, 4月22日 2:30pm-4:30pm
星期五, 6月24日 2:30pm-4:30pm
星期五, 8月26日 2:30pm-4:30pm
星期五, 10月28日 2:30pm-4:30pm
星期五, 12月23日 2:30pm-4:30pm

