



# 甲狀腺功能減退

當甲狀腺未能製造足夠的甲狀腺激素，便稱為甲狀腺功能減退。甲狀腺的位置在頸的前下方。它在正常情況下製造甲狀腺激素，對調節您的新陳代謝（身體用食物產生能量）很重要。太少甲狀腺激素會影響您整個身體，會令我們感到虛弱和疲累。

## 癥狀 Symptoms

大部份甲狀腺毛病都出現在上年紀之後，特別是在 50 歲以後。婦女患病的機會較男士多 8 至 10 倍。甲狀腺激素太少的癥狀包括：

- 持續疲乏
- 心跳率緩慢
- 沮喪
- 便秘
- 皮膚毛髮乾燥
- 脫髮
- 體重輕微增加
- 畏寒
- 月經紊亂
- 頸部甲狀腺腫大

但有這些癥狀並不表示一定是甲狀腺功能減退。事實上，大部份有這些癥狀的人都不是甲狀腺功能減退。

最常見的甲狀腺失調是橋本氏甲狀腺炎 (Hashimoto's thyroiditis)。這一種特殊的甲狀腺功能減退症令身體的免疫系統攻擊甲狀腺組織。大部份情況下，甲狀腺遭到永久破壞，再無法正常運作。這一種甲狀腺功能減退需要長期服藥。甲狀腺功能減退的其它成因包括腦下垂體毛病、碘質不足、以及某些藥物的影響，例如鋰。

## 診斷 Diagnosis

如果出現多個上述的癥狀而不能有其它解釋，請聯絡您的醫護專業人員。他或她會給您作檢查以及審閱您的病歷，再決定是否需要進一步的測試。

通常會驗血以確定診斷。驗血會量度一種名為促甲狀腺激素 (thyroid stimulating hormone 或 TSH) 的物質。促甲狀腺激素由腦內的腦下垂體釋放出來以控制甲狀腺的功能。當甲狀腺的功能不足，便會增加釋放促甲狀腺激素，驗血中便會呈現高值數。只要量度促甲狀腺激素，您的醫護專業人員便可以知道您的甲狀腺是否功能不足。

E-Handout 5308-E (Revised 2-11) RL 10.0

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc. All rights reserved. Regional Health Education.

This information is adapted from Healthwise, Inc. with permission.

## 治療 Treatment

醫生通常會處方甲狀腺激素藥丸來治療甲狀腺功能減退。假如醫生給您處方了藥物，請依指示每天服用。重要的是服食適當份量，因為過量會令到心臟受壓，亦可能會引致骨質疏鬆。由於甲狀腺不足通常是永久的，所以在未得到醫生的同意之前不要擅自停藥。

您的醫護專業人員會經常檢查您血液中的促甲狀腺激素水平以確定您服用適當份量的藥。患甲狀腺功能減退的兒童接受的甲狀腺水平檢查要比成人更頻密。藥的份量是因人而異。最重要的是要定期與您的醫護專業人員溝通，給他們知道您的感覺。只要有適量的藥，促甲狀腺激素便會回復正常，而甲狀腺功能減退的癥狀也會消除。

\* \* \* \* \*

## 其它資訊來源 Other resources

- 登入我們的網站 [kp.org](http://kp.org) 搜尋健康及藥物百科、互動項目、健康生活講座、以及更多活動。
- 聯絡您的凱薩醫療機構健康教育中心或部門，索取健康資訊、健康生活講座和其它資源。

本資訊並非用作診斷健康問題或取代醫生或其他醫護專業人員給予的醫學意見或護理。假如閣下有持續的健康問題，或有其它疑問，請向醫生查詢。