

La Verdad de ACEs

¿QUE SON?

ACEs = Adversos
Infancia
Experiencias

ACE's es un termino utilizado para describir todo tipo de abuso, negligencia, u otras experiencias traumaticas de la infancia.

ABUSO

Psicológico
Físico
Sexual

NEGLIGENCIA

Emocional
Físico

PROBLEMAS DEL HOGAR

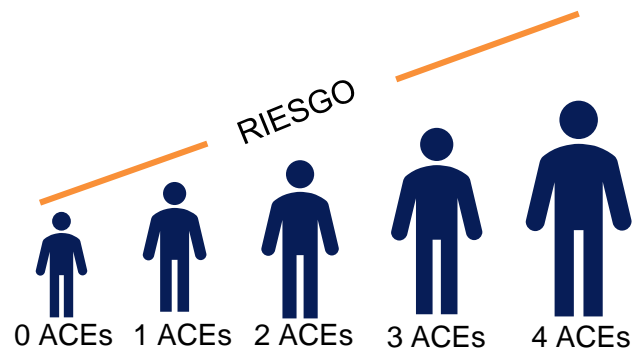
Abuso domestico
Enfermedad mental
Encarcelamiento
Divorcio

Las personas con mas altas experiencias adversas en la infancia, tienen un mayor riesgo de:

Enfermedades Cardíacas, Pulmonares y Hepáticas (del hígado)
Obesidad
Diabetes
Depresión
Abuso de Sustancia

¿Que impacto tienen ACE's?

A medida que aumenta el número de ACE's también aumenta el riesgo de resultados negativos para la salud.



Lo más importante de recordar es que la puntuación de ACE está diseñado como una guía: Si usted experimentó otros tipos de estrés tóxicos durante meses o años, entonces esos probablemente aumentarían su riesgo de consecuencias para la salud.

<https://www.acesconnection.com/>