



KAISER PERMANENTE®

## 接受乙狀結腸鏡檢查/食管胃十二指腸內窺檢查 (口服藥水 **Magnesium Citrate**) 準備 **Sigmoidoscopy/Esophagogastroduodenoscopy (Magnesium Citrate) Preparation**

(適用於心臟或腎臟病人 **For Cardiac or Renal Patients**)

Kaiser **Hayward** 胃腸科部門 (Kaiser **Hayward** Gastroenterology Department)

27400 Hesperian Blvd, Medical Office Building – 2<sup>nd</sup> Floor (above pharmacy) 醫務大樓二樓 (藥房樓上)

日期 **Date:** \_\_\_\_\_ 時間 **Time:** \_\_\_\_\_ 醫生 **Provider:** \_\_\_\_\_

\*\*\*服用稀血藥 **Coumadin** 的病人必須在手術程序前一天，完成凝血酶原時間 **PT** 測試。\*\*\*

### 供應品 **Supplies**

- ❖ 到任何藥房購買兩瓶灌腸劑 **Fleet Enemas** 及一瓶 10 盎司的 **Magnesium Citrate** 藥水。



### 藥物 **Medications** (攜同所有原裝的處方藥，維生素及成藥到診)。

- ❖ **手術前 7 天 Seven (7) days prior to your procedure** : 不可服用含鐵質，亞斯匹靈，**MOTRIN**，**ALEVE**，**RELAFEN**，**CELEBREX** 或任何非類固醇抗炎等藥。Tylenol 可安全服用。
- ❖ **手術當天 Day of the procedure** : **糖尿病患者 Diabetic patients** – 手術前一晚以及手術當天早上量血糖度數。

**胰島素 Insulin** : 手術前一晚可以使用一半劑量的 **regular** 胰島素。  
手術當天不可使用任何 **regular** 胰島素。

**糖尿病藥片 Diabetic tablets/pills** : 如您正服用糖尿病藥片，手術當天早上不可服用。

**高血壓藥物 High Blood Pressure medication** : 手術當天早上照常用少許水送服高血壓藥。



### 飲食 **Diet**

- ❖ **手術前 3 天 Three (3) days prior to procedure** : 避免進食任何蔬菜，水果，或高纖維等食物，以及任何纖維補充劑，例如 **Metamucil**。
- ❖ **手術前 1 天 One (1) day before the procedure** : 手術前 1 天，全天**不可以吃固體食物**。只可以飲透明的清晰流質，例如茶，清湯，蘋果汁，七喜 / 雪碧 **Sprite** 汽水，果凍 (**Jell-o** 紅色除外)。
- ❖ **手術前 1 天下午 4 至 5 時 Between 4pm – 5pm the day before the procedure** : 飲一瓶 10 盎司的 **magnesium citrate** 藥水。**飲多量的清晰流質！** 腹瀉會在當天晚上開始。
- ❖ **手術當天 Day of procedure** : **不可以吃固體食物**。只可以飲透明的清晰流質至預約時間 **6 小時前為止**，之後不可以食或飲任何東西。
- ❖ **手術前 2 小時 Two (2) hours prior to exam**，依照包裝上的指示使用第一瓶灌腸劑。20 分鐘後使用第二瓶灌腸劑。如使用最後一瓶後，排出的水份仍有糞便或污濁，可將該藥瓶用水裝滿，再次灌腸，直至排出的水份清晰為止。



### 回家接載 **Ride Home**

- ❖ 手術時您會接受鎮靜劑，手術後整天都會感到昏睡。您必需有一位負責任的成年人接載您回家。為安全起見，除非有親屬或朋友當天陪同及接您回家，**否則您的手術時間會被取消，並且要重新預約。**



取消約診 / 問題諮詢 **Cancellation and/or Questions??**

請於週一至週五，上午 9 時至下午 12 時 30 分，及下午 1 時 30 分至 5 時致電 : (510) 784-4813