

阴道酵母菌感染：护理说明

Vaginal Yeast Infection: Care Instructions

您的护理说明

阴道酵母菌感染是由于阴道内存在大量酵母菌细胞所致。这在各个年龄段的妇女中很常见。 瘙痒、阴道分泌物增多、不适以及其他症状会困扰患者。但是酵母感染通常不引起其他健康问题。

一些药物可增加患酵母感染的风险。这些包括抗生素、避孕药、激素和类固醇。如果怀孕、患有糖尿病、采取冲洗治疗或者穿着紧身衣裤，也可能更易于引起酵母菌感染。

经过治疗，多数酵母菌感染会在兩三天后有所好转。

后续护理是治疗和保障安全的关键环节。一定要约定诊疗时间并接受所有诊疗；如有任何问题，请打电话给您的医生进行咨询。最好了解一下检查结果，并保留一份您所服用药物的清单。

在家如何自我护理？

- 请严格遵照医嘱服药。如果觉得药物有问题，请致电您的医生。
- 可向医生咨询治疗酵母菌感染的非处方药(OTC)。它们可能比处方药便宜。如果使用非处方药进行治疗，请仔细阅读标签上的全部说明并按照说明使用。
- 使用阴道药膏或栓剂时，请勿使用卫生棉条。阴道棉条会吸收药物。可使用卫生护垫。
- 要穿着宽松的棉质衣物。不要穿着尼龙或其它不透气，不利于体热和湿气散发的衣物。
- 尝试不穿内衣睡觉。
- 不要抓挠。采用冷敷或者洗澡时调低水温以缓解瘙痒。
- 阴部清洗不要过于频繁，每天不要超过一次。使用清水或无味的温性肥皂清洗。使阴道自然晾干。
- 泳后立即换下湿泳衣。
- 治疗结束前，不要进行性生活。
- 不要采取冲洗治疗。

何时应打电话寻求医疗救护？

如果出现以下情况，现在立即致电您的医生或立即寻求医疗护理：

- 突如其来的阴道出血。
- 阴道或盆腔突发疼痛或疼痛加剧。

应密切关注健康状况的变化，如果出现以下情况，请务必与医生联系：

- 发烧。
- 两天后病情仍未好转。
- 结束用药后症状反弹。

您可从何处了解更多信息？

转至 <https://kp.org/health>

在搜索框中输入 F639，以了解更多信息 "阴道酵母菌感染：护理说明."

目前截至: 2021年11月22日