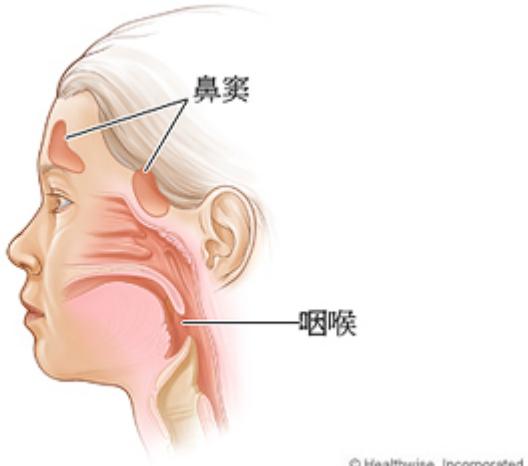


# 3 个月到 1 岁儿童的感冒（上呼吸道感染）：护理说明

## Upper Respiratory Infection (Cold) in Children 3 Months to 1 Year: Care Instructions

### 您的护理说明



© Healthwise, Incorporated

上呼吸道感染（又称 URI），是一种鼻、鼻窦或咽喉感染疾病。上呼吸道感染通过咳嗽、打喷嚏和直接接触传播。普通感冒是最常见的上呼吸道感染。流感和鼻窦感染则是其他类型的上呼吸道感染。

几乎所有的 URI 都是由病毒引起，因此抗生素对其无效。但您可以在家做一些事情帮助孩子康复。对于大多数 URI，孩子的症状会在 4 至 10 天后得到缓解。

后续护理是您孩子治疗和保障安全的关键。请务必预约诊疗并赴诊，如果您的孩子出现任何问题，请致电医生。最好了解一下孩子的检查结果，并保留一份所服用药物的清单。

### 如何在家照顾孩子？

- 如果孩子发烧、疼痛或烦躁，请给他们服用醋氨酚 (Tylenol) 或布洛芬 (Advil、Motrin)。应认真阅读并按照标签上的说明服用。不到 6 个月的孩子，按照医生叮嘱的用药量给孩子喂药。不要让 20 岁以下的孩子服用阿司匹林。服用该药可引起一种严重疾病——雷氏症候群 (Reye's syndrome)。

- 如果孩子因鼻塞而呼吸困难，在一个鼻孔中滴入几滴盐水（咸水）滴鼻液。 使用柔软的吸耳球，挤压排出球内的空气，然后轻轻将小球末端放入宝宝鼻内。 松开手吸出鼻内粘液。 另一个鼻孔重复上述做法。
- 在孩子床边或孩子附近放置一台加湿器。 这样可有利于孩子呼吸。 请按照说明清洁加湿器。
- 让孩子远离香烟。 不要吸烟，也不允许他人在孩子周围或房内吸烟。
- 经常洗自己和孩子的手，防止疾病传播。
- 如果医生给孩子开了抗生素，请遵照医嘱给孩子服用。 不能因为孩子感觉好转就让孩子停止服药。 孩子需要服用完整个疗程的抗生素。

## 应何时打电话寻求帮助？

任何时候如果您认为需要紧急救护，请呼叫 911。例如，应在出现以下情况时打电话：

- 孩子看上去非常不舒服或者不易唤醒。
- 孩子出现严重呼吸困难。 症状包括：
  - 使用腹部肌肉呼吸。
  - 当孩子努力呼吸时胸部下陷或鼻孔扩张。

如果出现以下情况，现在立即致电您的医生或立即寻求医疗护理：

- 孩子出现新的气短症状或气短症状加重。
- 孩子新出现发烧或发烧温度升高。
- 孩子病情加重。
- 孩子持续咳嗽，并且停不下来。

密切关注孩子健康状况的变化，如果出现以下情况，请务必与医生联系：

- 孩子症状未见好转。

## 您可从何处了解更多信息？

转至 <https://kp.org/health>

在搜索框中输入 G976，以了解更多信息 "3 个月到 1 岁儿童的感冒（上呼吸道感染）：护理说明。"

目前截至: 2021年7月6日