

儿童咽喉痛：护理说明

Sore Throat in Children: Care Instructions

您的护理说明

多数咽喉痛由细菌或病毒感染引起。香烟烟雾、干燥的空气、空气污染、过敏或大声喊叫也可能引发咽喉痛。咽喉痛让人疼痛烦躁。幸运的是，大多数咽喉痛会自行消失。

家庭治疗可帮助孩子快速好转。不需要抗生素，除非孩子被链球菌感染。

后续护理是您孩子治疗和保障安全的关键。请务必预约诊疗并赴诊，如果您的孩子出现任何问题，请致电医生。最好了解一下孩子的检查结果，并保留一份所服用药物的清单。

如何在家照顾孩子？

- 如果医生给孩子开具抗生素处方，请遵照医嘱给孩子服用。不能因为孩子感觉好转就让孩子停止服药。孩子需要服用完整个疗程的抗生素。
- 如果孩子年龄足够大，让他或她至少一小时用温盐水漱一次口，以帮助减轻肿胀和缓解不适。将1茶匙盐混入8盎司温水中。多数孩子在6至8岁时就可以自己漱口。
- 给孩子服用对乙酰氨基酚(Tylenol)或布洛芬(Advil, Motrin)止痛。阅读并遵守标签上的所有说明。不要让20岁以下的孩子服用阿司匹林。服用该药可引起一种严重疾病——雷氏症候群(Reye's syndrome)。
- 尝试非处方麻醉药咽喉喷剂或润喉片，这有助于缓解咽喉痛。不要让4岁以下的孩子服用润喉片。如果孩子不满2岁，问医生能否让孩子服用麻醉药。
- 让孩子喝足量的水，使其小便颜色为淡黄色或者像清水一样。饮用温水或温的柠檬水可缓解咽喉痛。冰镇食物、冰激淋、炒鸡蛋、果冻和冰冻果子露也可以缓解咽喉不适。如孩子患有肾、心脏或肝脏疾病而必须限制饮水，则在增加孩子饮水量之前先咨询医生。
- 让孩子远离香烟。不要吸烟，也不允许他人在孩子周围或房内吸烟。烟雾会刺激咽喉。
- 在孩子床边或孩子附近放置一台加湿器。这样可有利于孩子呼吸。请按照说明清洁加湿器。

应何时打电话寻求帮助？

任何时候如果您认为需要紧急救护，请呼叫 911。例如，应在出现以下情况时打电话：

- 孩子意识模糊，不知身在何处，或者极度嗜睡或不易唤醒。

如果出现以下情况，现在立即致电您的医生或立即寻求医疗护理：

- 孩子新出现发烧或发烧温度升高。
- 孩子发烧，伴有脖子僵硬或严重头痛。
- 孩子呼吸困难。
- 孩子由于咽喉痛而无法吞咽或饮用足够液体。
- 孩子咳出变色的或者带血的粘液。

密切关注孩子健康状况的变化，如果出现以下情况，请务必与医生联系：

- 孩子出现新症状，例如皮疹、耳痛、呕吐或恶心。
- 孩子情况未如预期好转。

您可从何处了解更多信息？

转至 <https://kp.org/health>

在搜索框中输入 V819，以了解更多信息 "儿童咽喉痛：护理说明."

目前截至: 2021年9月8日