

败血症：护理说明

Sepsis: Care Instructions

您的护理说明

败血症是一种传遍全身的感染。是一种危及生命的疾病，通常会导致血压极低。会使多个不同器官出现问题。

败血症的病因有时并不清楚，但长期疾病或急病都可能引发败血症。有时甚至轻微疾病也会引起败血症。

后续护理是治疗和保障安全的关键环节。一定要约定诊疗时间并接受所有诊疗；如有任何问题，请打电话给您的医生进行咨询。最好了解一下检查结果，并保留一份您所服用药物的清单。

在家如何自我护理？

- 如果医生开具抗生素处方，则遵照医嘱服用。不能因为感觉好转就停止服药。您需要完成抗生素的全疗程。
- 喝足量的水，使小便颜色为淡黄色或者像清水一样。选择喝水或不含咖啡因的干净液体，直到感觉病情好转。如有肾、心脏或肝脏疾病而必须限制饮水，请在增加饮水量之前先咨询医生。可以尝试复水饮料，如佳得乐或动乐。
- 不要饮酒。
- 吃健康食物。每天的饮食中加入水果、蔬菜和全谷类。
- 散步是一种容易的锻炼方式。逐渐增加每天的散步量。确保医生知道您即将开始锻炼计划。
- 不要吸烟或使用其它烟草产品。如果需要戒烟方面的帮助，请向医生咨询戒烟计划和戒烟药物。这样会增加戒烟成功的机率。

应何时打电话寻求帮助？

任何时候如果您认为需要紧急救护，请拨打 911。例如，应在出现以下情况时打电话：

- 昏厥（丧失意识）。

如果出现以下情况，现在立即致电您的医生 或立即寻求医疗护理：

- 发烧或发冷。
- 皮肤发凉、发白或湿冷。
- 眩晕、头晕或者感觉要昏厥。
- 出现新症状，例如咳嗽、身体部位疼痛或泌尿问题。

密切关注健康状况的变化，如果出现以下情况，请务必与医生联系：

- 情况未如预期好转。

您可从何处了解更多信息？

转至 <https://kp.org/health>

在搜索框中输入 T383，以了解更多信息 "败血症：护理说明。"

目前截至: 2021年7月1日