

新生儿黄疸：护理说明

Newborn Jaundice: Care Instructions

您的护理说明

许多新生儿皮肤和眼白色调为黄色。这种情况称为黄疸。在您怀孕时，您的肝脏为孩子除去一种叫做胆红素的物质。在孩子出生后，他或她的肝脏必须接管这项工作。但许多新生儿不能尽快地除去胆红素。胆红素随即累积并引起黄疸。

在一些健康婴儿中，黄疸几乎总是在 2 到 4 天后消失。它通常在 1 周或 2 周内自行好转或消失，不引起任何问题。如果您在哺乳期，孩子在母乳喂养期间有非常轻度的黄疸是正常的。

在极少数情况下，黄疸会恶化并引起脑损伤。如果您注意到黄疸恶化迹象，请务必联系医生。医生可进行治疗，以为孩子除去额外的胆红素。您能够在家通过特殊的光来为孩子治疗。这种情况称为光疗。

后续护理是您的孩子治疗和保障安全的关键。请务必预约诊疗并赴诊，如果您的孩子出现任何问题，请致电医生。最好了解一下孩子的检查结果，并保留一份所服用药物的清单。

如何在家照顾孩子？

- 留意新生儿黄疸恶化的迹象。
 - 脱下孩子的衣物，并仔细观察他或她的皮肤。每天这样检查 2 次。对于皮肤黝黑的孩子，查看眼白部分以检查黄疸。
 - 如果认为孩子的皮肤或眼白变得更黄，请给医生打电话。
- 经常给孩子喂母乳（24 小时内约 8 到 12 次或更多次）。额外的液体会有助于孩子的肝脏除去额外的胆红素。如果用奶瓶喂养孩子，遵照日程表。（这通常为每 24 小时约 6 到 10 次喂养。）
- 如果使用光疗法在家为孩子治疗，请确保您知道如何使用所有设备。如果有问题，请向卫生保健专业人士寻求帮助。

应何时打电话寻求帮助？

如果出现以下情况，现在立即致电您的医生或立即寻求医疗护理：

- 孩子黄色色调变得更亮或更深。
- 孩子弓着背以及发出刺耳大声的哭声。
- 孩子似乎非常困，没有吃好或照顾好，或者表现不正常。
- 您的宝宝在 6 小时内没有弄湿尿布。

密切关注孩子健康状况的变化，如果出现以下情况，请务必与医生联系：

- 宝宝未如预期好转。

您可从何处了解更多信息？

转至 <https://kp.org/health>

在搜索框中输入 T092，以了解更多信息 "新生儿黄疸：护理说明。"

目前截至: 2021年9月20日