

了解骨折闭合复位术

Learning About Closed Reduction of a Fractured Bone

什么是闭合复位术？

闭合复位术是一种不需要外科手术来对齐断骨两端的医疗程序。这有助于断骨正确愈合。闭合复位术可以在受伤后立即实施，也可以在受伤后几天实施。

如何实施闭合复位术？

医生会给您药物来帮助您放松和止疼。医生会推或拉断骨两端使之对齐。这部分的医疗程序被称为复位。然后医生会使用石膏或夹板固定住受伤的手臂或腿，以防止在痊愈期间发生骨头错位。医生会拍 X 光照片，检查骨头是否正确对齐。

闭合复位术后您应怎么做？

多数人手术后会回家。您需要有人开车送您回家。在家需要更多帮助，尤其是在您独居或照顾其他人的大情况下。接下来的 2 - 3 时间里，您会有轻微的骨痛。

断骨愈合通常需要 6 - 12 周。这取决于年龄、骨折部位、骨折类型和骨伤的严重程度。您需要佩戴石膏或夹板，直至骨头愈合。

需要多久能够重返工作岗位和进行日常工作，取决于您的工作和骨头愈合需要的时间。如果是腿骨折并且您是坐着工作，几天后您就可以重返工作岗位。但如果您的工作需要长时间站立或走很多路，则您需要等到骨折愈合。

后续护理是治疗和保障安全的关键环节。一定要约定诊疗时间并接受所有诊疗；如有任何问题，请打电话给您的医生进行咨询。最好了解一下检查结果，并保留一份您所服用药物的清单。

您可从何处了解更多信息？

转至 <https://kp.org/health>

在搜索框中输入 N433，以了解更多信息 "了解骨折闭合复位术."

目前截至: 2021年7月1日