

荨麻疹：护理说明

Hives: Care Instructions

您的护理说明

荨麻疹是皮肤上凸起的瘙痒红斑块。也称为风疹块或鞭痕。它们通常边界发红，中心苍白。荨麻疹大小从 ¼ 英寸到 3 英寸不等或者积聚为更大面积。它们似乎从一处皮肤转移到另一处皮肤。一些荨麻疹可能造成大面积的皮肤凸起发红。

荨麻疹可能在蚊虫叮咬、服用药物或吃某些食物后出现或者由于感染或应激而出现。其他原因包括植物、吸入的东西、化妆品、热、冷、阳光和乳胶。

荨麻疹不能传染给他人。荨麻疹可持续数分钟或几天，但是单个斑点可能持续少于 36 小时。

后续护理是治疗和保障安全的关键环节。一定要约定诊疗时间并接受所有诊疗；如有任何问题，请打电话给您的医生进行咨询。最好了解一下检查结果，并保留一份您所服用药物的清单。

在家如何自我护理？

- 避免接触您认为引起荨麻疹的任何东西，例如某些食物或药物。但是，您可能不知道原因。
- 将冰凉的湿毛巾敷在瘙痒部位，以缓解瘙痒。
- 服用非处方药，如苯海拉明 (Benadryl)、西替利嗪 (Zyrtec) 或氯雷他定 (Claritin)，以帮助抑制荨麻疹和止痒。认真阅读并按照标签上的说明服用。这些药物会使您感到困倦。服用期间不要开车。
- 不要接触强效的肥皂、清洁剂和化学品。这些会使瘙痒加重。

应何时打电话寻求帮助？

任何时候如果您认为需要紧急救护，请拨打 911。例如，应在出现以下情况时打电话：

- 出现严重的过敏反应症状。症状可能包括：
 - 全身突然出现红色隆起区（荨麻疹）。
 - 咽喉、口腔、嘴唇或舌头肿胀。

- 呼吸困难。
- 昏厥（丧失意识）。或感觉头晕严重，或突然感觉虚弱、神志不清或焦虑。

如果出现以下情况，现在立即致电您的医生 或立即寻求医疗护理：

- 出现过敏反应症状，例如：
 - 皮疹或荨麻疹（皮肤的突起红色区）。
 - 痒。
 - 肿胀。
 - 腹痛、恶心或呕吐。
- 在开始服用新药后出现荨麻疹。
- 荨麻疹在 24 小时后没有消失。

应密切关注健康状况的变化，如果出现以下情况，请务必与医生联系：

- 情况未如预期好转。

您可从何处了解更多信息？

转至 <https://kp.org/health>

在搜索框中输入 K772，以了解更多信息 "荨麻疹：护理说明。"

目前截至: 2021年7月1日